

This is the practice log of: _____

day	how many minutes at session nr. 1 / nr. 2	how many pieces did I play?	did I work on the newest piece: yes / no	is there anything you want to share?	students signature	parents signature
example day	7 / 8	5	yes	I chose a new favourite piece.		
	/					
	/					
	/					
	/					
	/					
	/					
	/					
	/					
	/					
	/					
	/					
	/					
	/					
	/					
	/					
	/					
	/					
	/					
	/					
	/					
	/					
	/					
	/					
	/					
	/					
	/					
	/					
	/					
	/					
	/					
	/					

It's best to play/practice every day and splitt the practice aktivty in 2 sessions (beginners: 2x 5 mins).
It is more effectiv to do 2 sessions at 5 mins (= 10 mins) a day than to play just 1 session at 15 mins a day.
With 2 sessions a day you win 5 mins and still get better results.
Some weeks are busy, of course, then it is all right to do just 3 session spread over 3 days.
14 sessions at 5-minutes a week are ideal. 7-9 sessions at 5-minutes a week should be done averagely.

Dette er øveloget til: _____

dag	hvor mange minutter på økt nr. 1 / nr. 2	hvor mange stykker har jeg spilt?	jeg har øvt på det nyeste stykke: ja / nei	har du noe du ellers vil fortelle?	signatur elev	signatur foreldre
eksempeldag	7 / 8	5	ja	Jeg har ett nytt yndlingsstykke		
	/					
	/					
	/					
	/					
	/					
	/					
	/					
	/					
	/					
	/					
	/					
	/					
	/					
	/					
	/					
	/					
	/					
	/					
	/					
	/					
	/					
	/					
	/					
	/					
	/					
	/					
	/					
	/					
	/					
	/					
	/					
	/					
	/					

Det er best å spille/øve hver dag og dele opp spillingen i 2 kortere økt (f. eks. nybegynnere: 2x 5 min). Å spille 2 økt på 5 min per dag = 10 min er effektivere enn å spille en økt på 15 min. Med 2 økt per dag sparer man altså 5 min og får til tross bedre resultat.

Noen uker er travle og da er det greit å bare spille 3 økt fordelt på 3 dager.

14 korte økt per uke er optimal. 7-9 korte økt per uke burde være det gjennomsnittlige målet.

Dies ist das Übe-Protokoll von: _____

Tag	Anzahl Minuten in Übe-Einheit nr. 1 / nr. 2	So viele Stücke habe ich gespielt:	Habe ich das neueste Stück geübt: ja/nein	Das wollte ich noch gerne erzählen:	Unterschrift Schülerin/Schüler	Unterschrift Elternteil
Beispieltag	7 / 8	5	ja	Ich habe ein neues Lieblingsstück		
	/					
	/					
	/					
	/					
	/					
	/					
	/					
	/					
	/					
	/					
	/					
	/					
	/					
	/					
	/					
	/					
	/					
	/					
	/					
	/					
	/					
	/					
	/					
	/					
	/					
	/					
	/					
	/					
	/					
	/					
	/					
	/					
	/					
	/					
	/					
	/					

Es ist am besten, täglich zu spielen/üben und zwar aufgeteilt auf zwei kürzere Einheiten (Anfänger: 2x 5 min).
 Es ist effektiver 2 Übe-Einheiten mit 5 min pro Tag (= 10 min) zu üben als nur eine Einheit mit 15 min.
 Mit 2 Einheiten pro Tag spart man also 5 Minuten und erhält trotzdem noch ein besseres Ergebnis.
 In manchen Wochen ist viel los. Dann ist es in Ordnung nur 3 Übe-Einheiten verteilt auf 3 Tage zu absolvieren.
 14 kürzere Einheiten pro Woche sind optimal. 7-9 Einheiten sollten durchschnittlich angestrebt werden.